

Guia Ilustrado

# de Coordenação de Looks



Professora e Mentora de Estilo: Dany Couto

# Sumário

---

**3\_** Comece por aqui

**7\_** Peças que falamos

**10\_** Saias

**16\_** Calças

**28\_** Shorts

**32\_** Agora é sua vez

# Comece por aqui

**Oie! Como é bom ter você aqui! Você está tendo acesso nesse momento a um exclusivo guia do estilo. Esse guia é capaz de te dar várias inspirações de looks e principalmente de te ensinar sobre mensagem pessoal.**

Você costuma ter dúvidas na hora de se vestir? Conhece alguém que passa horas em frente ao espelho e não consegue escolher uma roupa? Ou sabe daquela pessoa que tem o guarda roupa cheio e sempre diz que não tem roupa?



Se você seguir comigo a partir de hoje, eu garanto que esses problemas não irão mais acontecer, nem com você e nem em quem seguir suas orientações! Aliás, a partir de agora você está iniciando a sua grande viagem rumo à Consultoria de Estilo e se você quiser, vai poder chegar no fim dessa jornada como uma ótima profissional da área!



Mas pera aí... Vamos por partes. Acho que antes de tudo você precisa saber quem sou eu e porque eu estou aqui.

Vire a página e vamos nos conhecer melhor.



Eu sou Dany Couto, sou Psicóloga, Consultora de Imagem e Estilo, especialista em Psicologia Positiva, com formação internacional em Universal Style by Alyce Parsons e Personal Styling by Carla Mathis, que são dois grandes nomes da Consultoria de estilo no mundo. Alyce Parsons é a criadora dos 7 estilos universais e Carla Mathis foi assistente de Suzanne Caygill, precursora da Análise de Coloração Pessoal.

Mas nem sempre eu fui Consultora de Estilo. Passei por uma transição de carreira com muitos desafios mas muito mais prazerosa e também com um retorno financeiro muito mais rápido do que eu podia imaginar. E é por isso que hoje estou aqui, pra ajudar você que quer ver a moda como um negócio e entender o que precisa ser feito para que você se torne uma Consultora de Estilo de sucesso.



# Peças que falam

Afinal, que poder é esse que as peças de roupas têm sobre sua mensagem pessoal?

O assunto imagem pessoal, branding e estilo nunca estiveram tão em alta! Isso porque as pessoas perceberam que hoje em dia, a imagem tem muita importância. O Instagram é a rede social mais famosa do mundo não é a toa né?

O que você precisa saber agora é que uma peça ou a combinação de duas ou mais pode transmitir aquilo que você quer passar para as pessoas. Por exemplo: Uma calça de alfaiataria combinada com uma camisa pode transmitir uma imagem mais séria e tradicional, mas essa mesma calça com uma regata mais rock, pode transmitir uma mensagem mais moderna e sexy. Mais adiante você vai ver esses exemplos na prática.

Mas hoje eu quero que você saia do óbvio e pense além da "mensagem que você quer passar pros outros".

Eu sei que quando falamos em aprender a nos vestir para conseguirmos passar a imagem que queremos, pode parecer meio fútil pra algumas pessoas. Se você pensou “Nossa eu realmente preciso saber me vestir pra que alguém me entenda ou me respeite?” fique tranquila.

Esse é um questionamento muito importante e foi uma das primeiras causas que eu abracei quando entrei na área da moda: Ninguém precisa vestir nada pra agradar alguém.

Não dá pra negar que muitos profissionais conservadores na área vão bater nessa tecla de que você deve se vestir assim ou assado.

**Mas... aqui não!**



Eu criei o método Moda Positiva, esse método foi testado e comprovado por mim e agora também comprovado pelas minhas alunas e ex alunas. Construímos juntas uma modalidade da Consultoria de Estilo onde você, como Consultora, vai saber exatamente como atuar de forma humana, que sabe como elevar a autoestima da sua cliente e sabe fazer um trabalho incrível o suficiente pra se tornar referência na área, sem precisar obrigar ninguém nada.

Se algum dia passou pela sua cabeça de que Consultoria de Imagem e Estilo é algo para fiscalizar o que é “brega ou não”, saiba que não é bem assim. Eu sei... os realities shows da TV nos fizeram acreditar que trabalhar com Consultoria de Imagem era assim, mas eu te digo com toda a certeza: Assumir essa postura no trabalho da Consultoria de Imagem, além de te fazer uma profissional atrasada, te faz perder muito, mas muuuito espaço no mercado.

Então, a partir de hoje vamos pensar assim: Qual combinação de peças vai fazer minha cliente conseguir alinhar a mensagem que ela quer passar com o aumento da sua autoestima?

Combinado?

Então vamos lá:

Agora você tá mais do que pronta pra entrar nesse universo. Vamos comigo!

Ahhhh... as saias

Uma ótima pedida para as românticas de plantão. Mas também para as criativas, para as mais sexys, para as mais urbanas, mais elegantes ou até mesmo para quem curte um estilo esportivo.

Sempre vai existir uma saia capaz de transmitir a mensagem que você quer passar.

Assim como as mulheres, as saias podem diferenciar entre si, de acordo com seu estilo, tamanho ou ajuste.

São vários estilos e cortes de saias e por isso cada uma delas pode passar uma mensagem diferente. E tudo também vai depender de como serão combinadas.

Vamos ver alguns exemplos?



**Look jovem,  
feminino, delicado**

**Saia Midi +  
blusa alcinha  
+ sandália  
delicada**

**Saia Midi +  
moletom  
+ tênis**

**Look jovem,  
moderno**



**Look criativo,  
alegre, ousado**

**Saia Midi +  
blusa meia  
manga neutra +  
tênis amarelo**



**Look elegante e moderno**

**Saia Midi estruturada + t-shirt + scarpin + bolsa esportiva**

**12**



**Look moderno, urbano**

**Saia Midi volumosa + blusa geométrica + scarpin**

**Look clássico, elegante, atemporal**

**Saia Midi plissada + blusa clássica + scarpin**





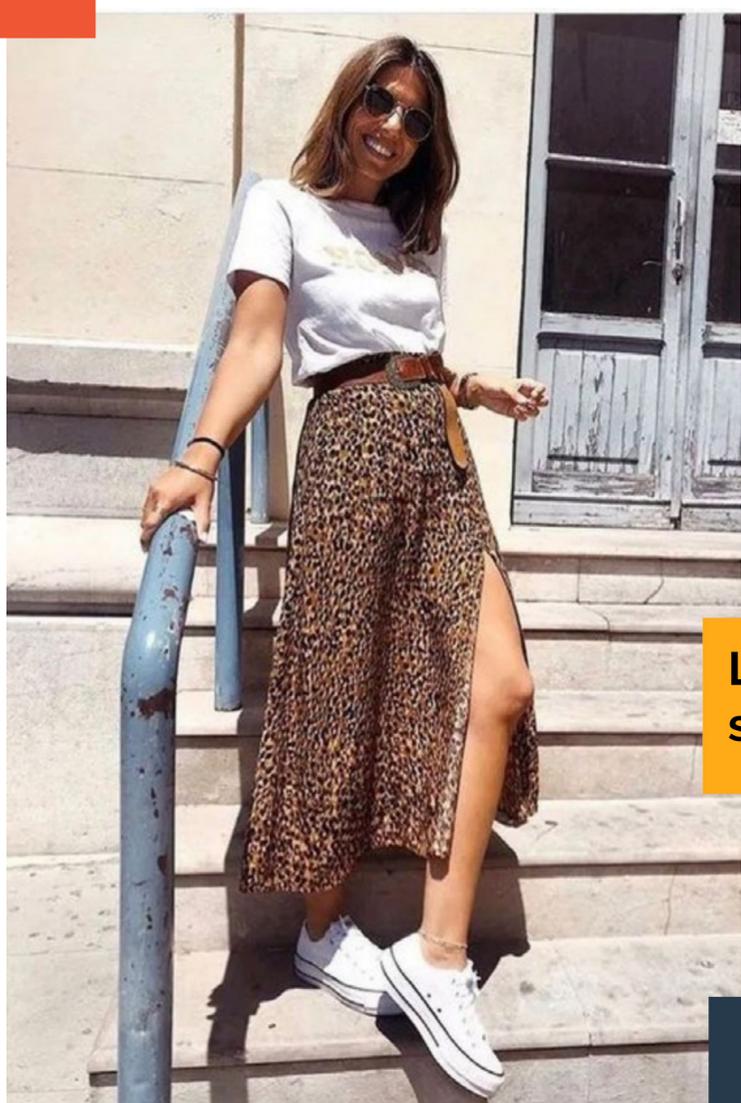
**Look moderno,  
urbano**

**Saia Midi  
plissada  
metalizada +  
blusa de frio  
+ tênis**



**Look criativo,  
moderno**

**Saia Midi assimétrica  
+ t-shirt + bota**

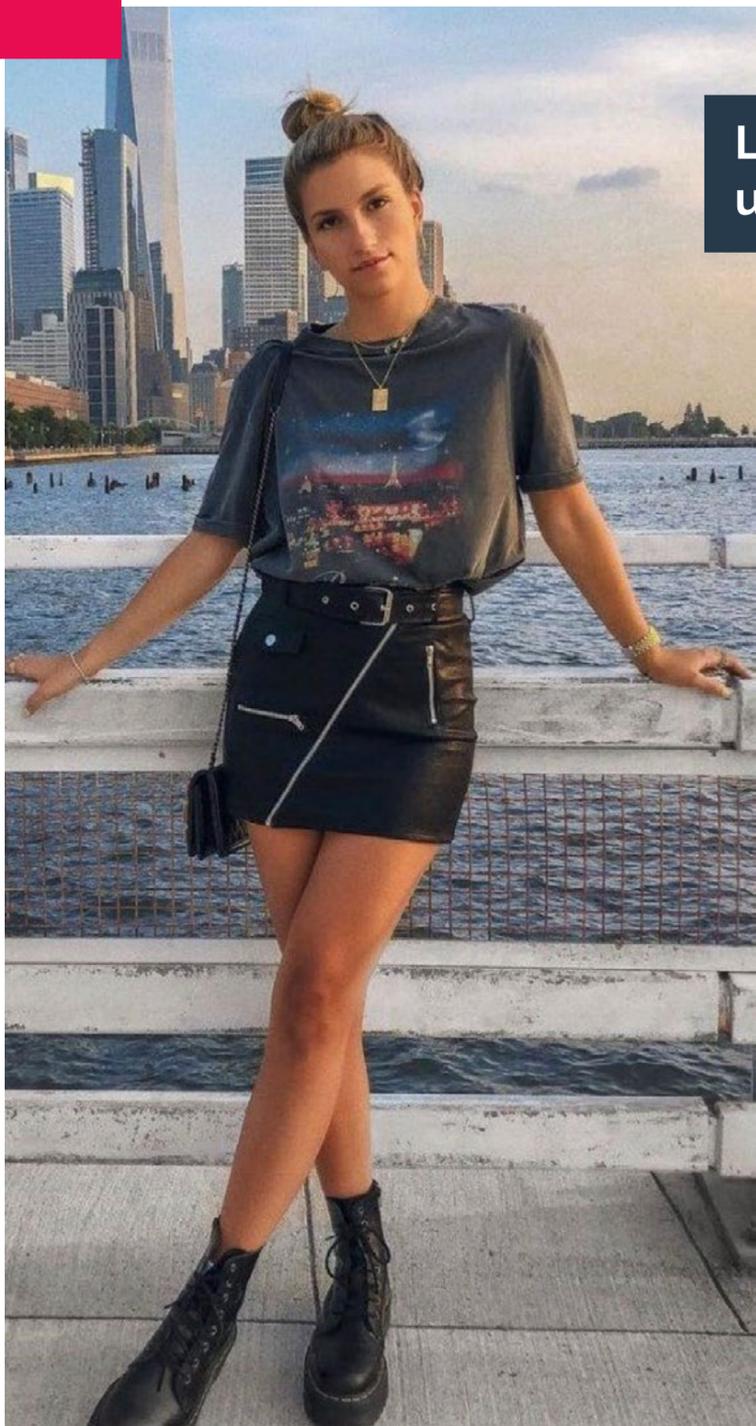


**Look criativo,  
sexy**

**Saia Midi  
animal print e  
fenda + t-shirt  
+ tênis**

**Look moderno,  
urbano**

**Minissaia couro  
+ t-shirt + bota**



**Look sexy,  
minimalista**

**Minissaia geométrica  
branca + camisa  
branca clássica +  
sandália sexy branca**



**Look esportivo,  
jovem**

**Minissaia jeans +  
t-shirt + tênis**

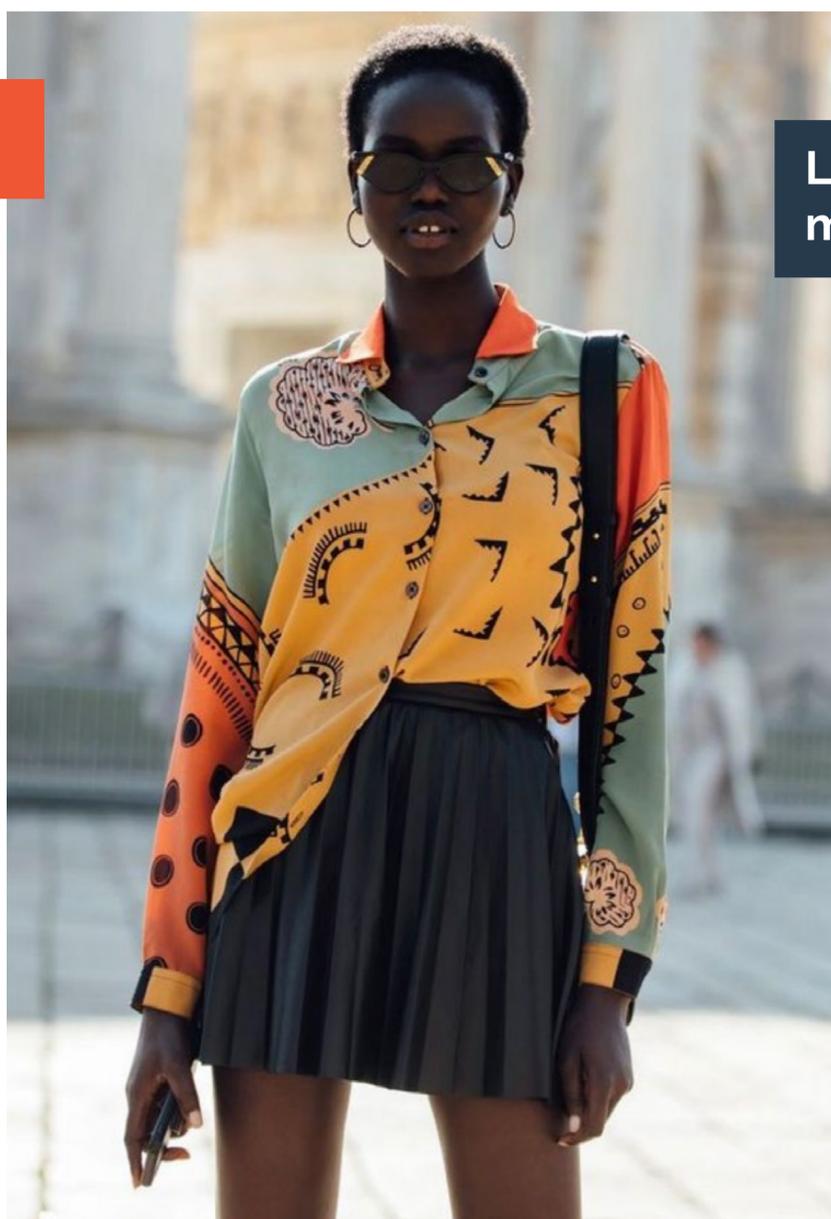


**Look jovem**

**Minissaia assimétrica  
+ t-shirt com novinho  
+ tênis**

**Look criativo,  
moderno**

**Minissaia couro  
plissada + camisa  
estampada**

**Look natural,  
criativo, cool**

**Minissaia xadrez +  
t-shirt listrada + Melissa  
+ bolsa geométrica**



# — Calças

Difícilmente você conhecerá alguém que não tem nenhuma calça no armário.

Se eu posso elencar a peça mais coringa de todas, essa seria uma calça. Seja ela jeans, de alfaiataria ou pantalone, com as inspirações a seguir você vai ver como combinações diferentes te fazem passar desde uma mensagem mais elegante e tradicional, até uma pegada mais sexy ou mais cool.

Vamos conferir?



**Look moderno,  
esportivo, cool**

**Calça jogger moletom  
+ top + casaco + tênis  
Look moderno,  
esportivo, cool**



**Look sexy e  
moderno**

**Calça jogger couro +  
blusa justa animal print  
+ sandália com desenho  
nos pés + mini bolsa**



**Look sexy e  
natural**

**Calça jogger tecido  
fino + regata + sandália  
salto**

**Look moderno  
e urbano**

**Calça jogger tecido  
estruturado + top  
assimétrico + scarpin**



**18**

**Look despojado  
e casual**

**Calça jogger tecido  
fino + t-shirt + rasteira**



**Look comfy  
e urbano**

**Calça jogger couro +  
blusa frio + tênis xadrez**





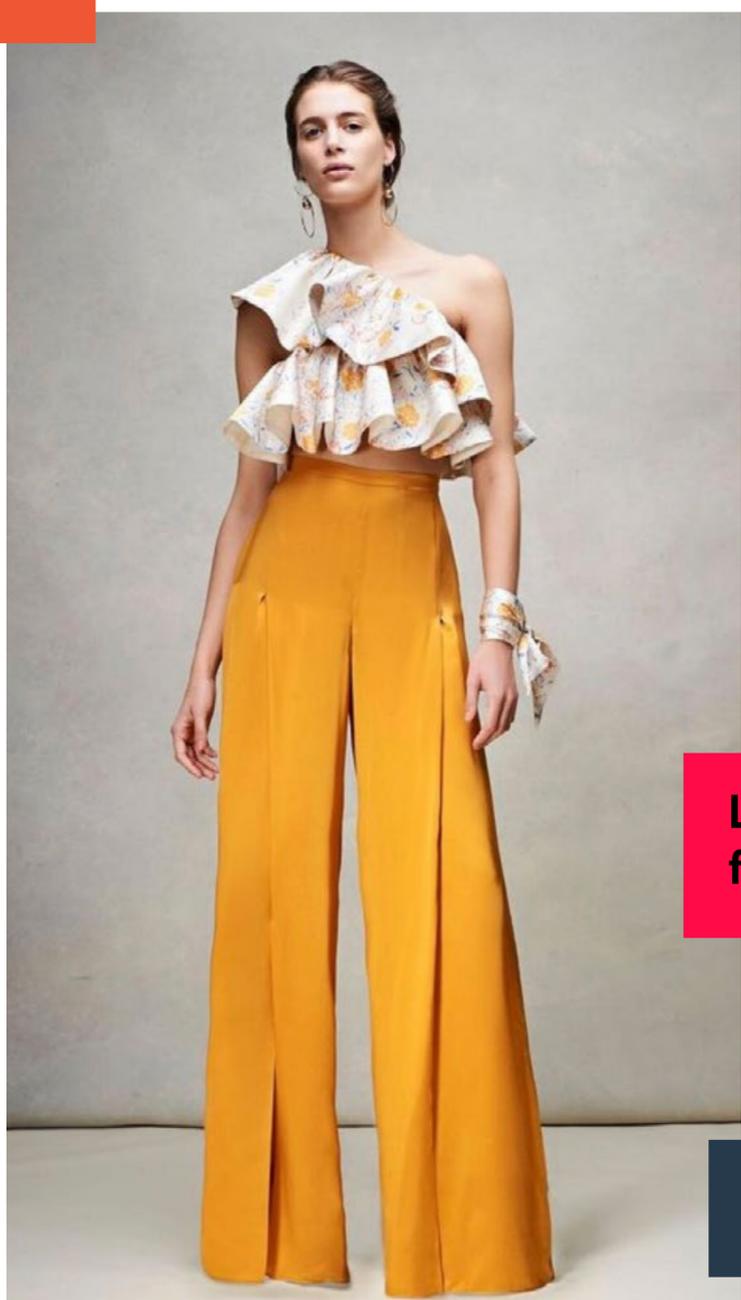
**Look despojado,  
casual, sensual**

**Calça  
pantalona  
esportiva + top  
+ sandália salto**



**Look urbano,  
sensual**

**Calça pantalona  
estampada + blusa  
neutra + big argolas**



**Look moderno,  
feminino**

**Calça  
pantalona  
alfaiataria + top  
babados**



**Look moderno,  
esportivo, cool**

**Calça pantalona  
alfaiataria + camisa +  
plataforma**

**20**



**Look  
elegante,  
sensual**

**Calça pantalona  
estruturada + blusa  
decotada**



**Look minimalista,  
urbano, comfy**

**Calça pantalona  
off white + t-shirt  
off white + tênis +  
pochete moderna**

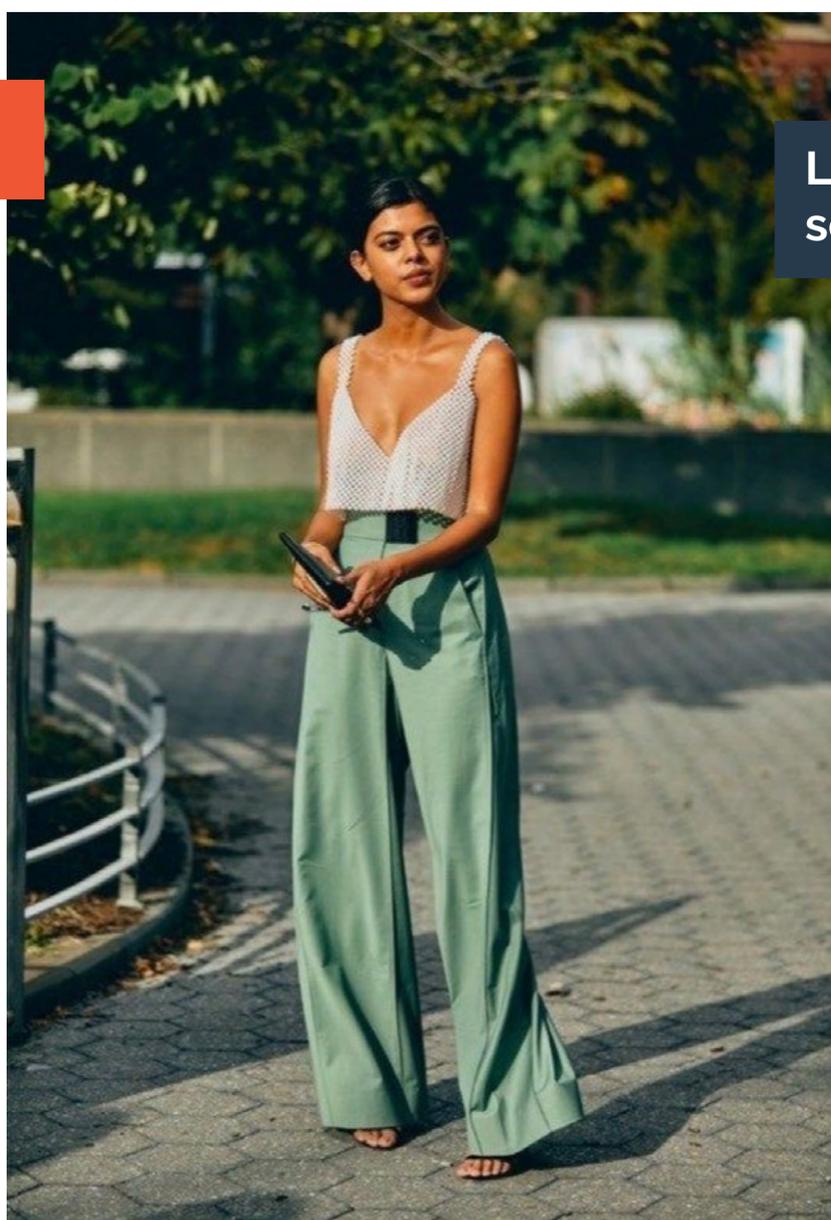
**Look casual,  
feminino**

**Calça pantalona floral +  
blusa sem mangas  
+ rasteira + chapéu**



**Look cool,  
sensual**

**Calça pantalona  
cintura alta + top  
decotado**



**Look minimalista,  
moderno**

**Calça clochard  
+ t-shirt manga longa**



**Look natural,  
despojado**

**Calça pantacourt  
linho + blusa  
alcinha + rasteira  
+ bolsa rústica**



**Look sexy,  
moderno**

**Calça pantacourt  
estruturada + top curto  
assimétrico + sandália salto  
com desenho nos pés**



**Look clássico**

**Calça pantacourt  
+ blusa estampa  
geométrica + salto  
+ bolsa clássica**



**Look criativo,  
cool, natural**

**Calça pantacourt  
linho pregas + camisa  
com nozinho  
+ rasteira + bolsa  
modelagem diferente**



**Look  
sério,  
moderno**

**Calça pantacourt reta +  
blusa clássica  
+ Tênis + bolsa  
modelagem diferente**



**Look moderno, cool**

**Calça pantacourt +  
moletom + Ankle Boot  
+ bolsa tradicional**

**Look criativo,  
elegante**

**Calça alfaiataria  
+ t-shirt + Scarpin  
moderno**



**Look feminino,  
elegante**

**Calça alfaiataria + blusa  
alça + Scarpin + bolsa  
modelagem diferente**



**Look elegante,  
jovem**

**Calça alfaiataria + t-shirt  
neutra + sandália salto**





**Look feminino,  
elegante, cool**

**Calça skinny + t-shirt  
branca + blazer +  
Sapatilha bicolor  
+ bolsa romântica**



**Look feminino,  
moderno, cool**

**Calça alfaiataria + top  
sem mangas + scarpin  
modelagem diferente**



**Look feminino,  
moderno, urbano**

**Calça alfaiataria + top  
curto + Blazer + salto**



**Look moderno,  
transgressor, sensual**

**Calça jeans +  
camisa manga  
curta animal print  
fechadinha na gola  
e por dentro da calça  
+ Sapato pesadão**

**26**

**Look criativo,  
divertido, comfy**

**Calça jeans boyfriend +  
T-shirt Mickey + Kimono estampa  
geométrica + Sapato diferente**



**Look criativo, cool**

**Calça jeans cropped  
+ Camisa estampada com uma  
parte por dentro da calça e outra  
fora + Sapato diferente**



**Look moderno,  
minimalista**

**Calça alfaiataria  
cropped  
+ Top cropped  
+ casacão  
+ Tênis pesadão**



**Look moderno,  
sensual**

**Calça alfaiataria +  
Regata rock + bolsa clássica  
+ sapato pesadão**



**Look tradicional**

**Calça alfaiataria  
tradicional +  
Camisa manga  
curta + mochilinha**



# Shorts

O short é uma peça que dificilmente falta nos armários

Seja pra ficar a vontade em casa quando tá aquele calorão, dar um pulinho no mercado ou sair para um happy hour, o short tem sempre seu lugar. Mas o que muita gente pode não saber é que ele não é somente uma peça casual. Shorts também podem compor looks super elegantes e tradicionais.

Vamos conferir?

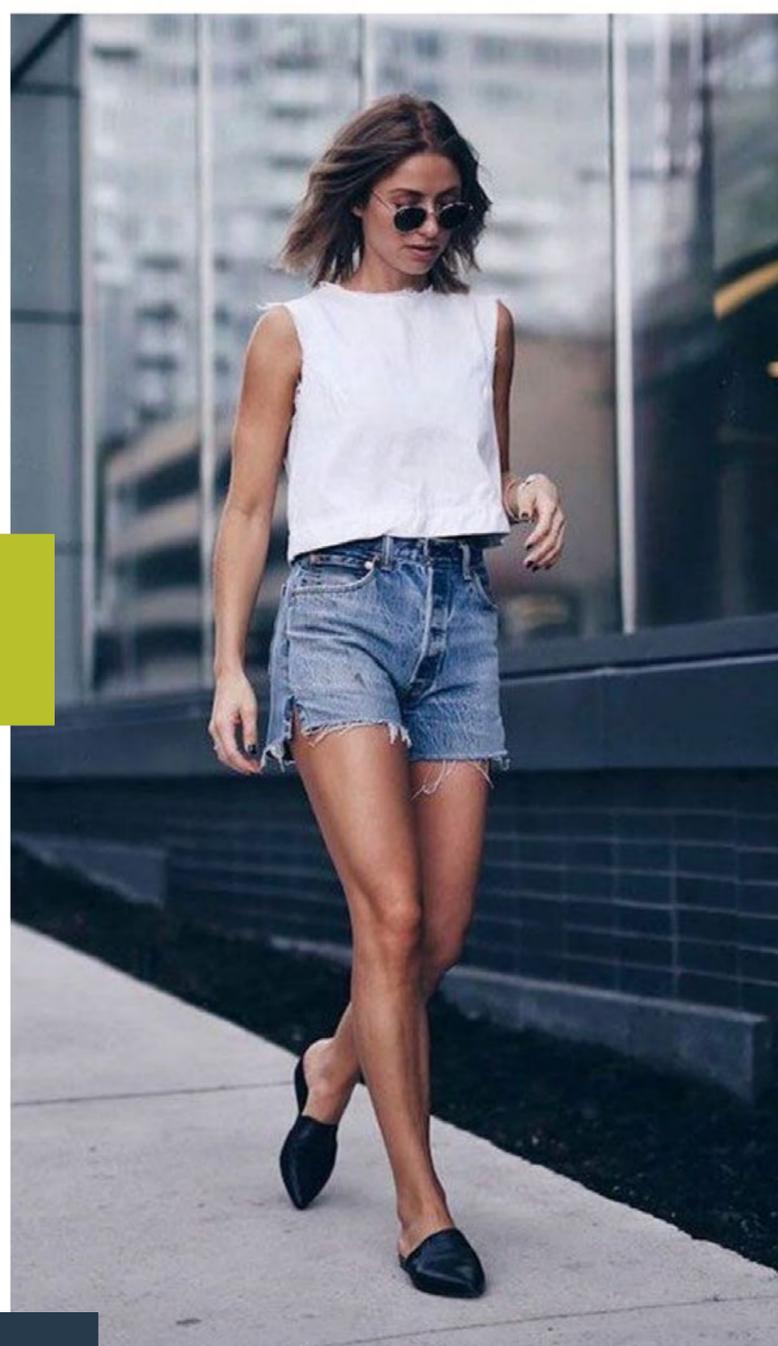


**Look casual,  
cool**

**Short jeans +  
Regata soltinha +  
rasteira + chapéu  
Panamá**

**Look casual,  
cool**

**Short jeans cintura alta +  
Top curto + rasteira + mule**



**Look elegante, cool**

**Short alfaiataria  
+ Camisa social +  
scarpin**



**Look casual  
arrumado**

**Short alfaiataria +  
t-shirt+ sandália**

**30**



**Look casual,  
tradicional**

**Short alfaiataria +  
t-shirt+ jaqueta jeans + bolsa  
artesanal + sandália Anabela**



**Look elegante, cool**

**Short alfaiataria + Blusa tecido  
fino+ colete + bolsa animal print  
+ scarpin**



**Look casual  
moderninho**

**Short alfaiataria +  
camisa amarradinha  
+ bolsa metalizada**



**Look casual  
criativo**

**Short básico + camisa  
estampada com apenas um  
lado pra dentro do short**



**Look elegante  
confortável**

**Short jeans + cinto + camisa branca  
de linho + chapéu + bolsa formato  
diferente + rasteira**

## E aí, gostou?

Você agora está mais perto de ter um guarda-roupa inteligente, roupas que refletem o seu melhor, sua identidade...

Mas que tal dar um passo decisivo para isso?

Quero que você conheça o **MODA LIBERTA**, meu curso completo para você repaginar sua forma de se vestir.

Uma transformação de dentro para fora para aumentar em muito sua autoestima e confiança.

Você saber o que vestir no dia a dia e nas situações especiais.

Quer isso? Aperta aqui no botão que eu te mostro...

**EU QUERO!**

*Dany Couto*